

## Umfrage Gesundheit: Diskriminierung und Gewalt

Sylvie Berrut — Homo- und bisexuelle Personen werden noch viel zu oft wegen ihrer sexuellen Orientierung diskriminiert. Überdies zeigen Studien, dass sie im Schnitt viel öfter als Heterosexuelle Opfer von Gewalt werden. Häusliche Gewalt betrifft sowohl heterosexuelle als auch gleichgeschlechtliche Paare. Lesbische Paare sind also auch davon betroffen.

### Die Diskriminierungen: Wo finden sie statt?

Von den 356 befragten Frauen haben 33% gesagt, dass sie mindestens einmal in den letzten 12 Monaten wegen ihrer sexuellen Orientierung und/oder einer atypischen Genderidentität diskriminiert wurden. Von diesem Drittel der befragten Frauen wurde etwas mehr als die Hälfte in diesem Zeitraum mehrmals diskriminiert.

Die meisten Diskriminierungen finden auf der Strasse statt. 19% der Befragten sagen, dass sie Diskriminierung auf der Strasse erlebt haben, und 12% in der Familie. Jede sechste Arbeitnehmerin ist am Arbeitsplatz diskriminiert worden, jede fünfte Studentin und jede zweite Auszubildende im Rahmen der Schule oder der Ausbildung. 6% der Frauen berichten über Diskriminierung im medizinischen Umfeld: Die Hälfte dieser Fälle haben bei einer frauenärztlichen Untersuchung stattgefunden, gefolgt von anderen Sprechstunden sowie psy-

## Enquête Santé: discriminations et violences

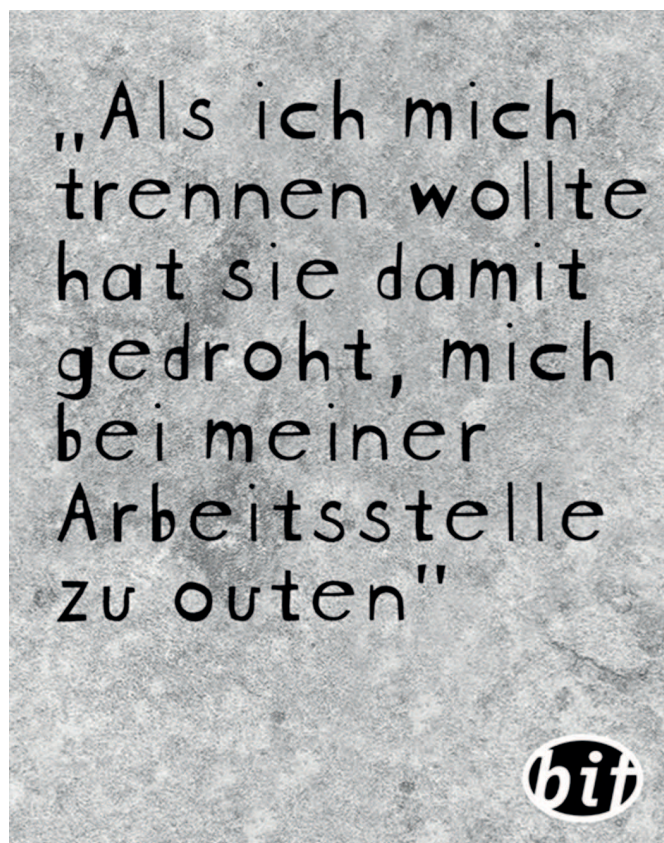
Sylvie Berrut — Les personnes homo- et bisexuelles sont encore trop souvent victimes de discriminations liées à leur orientation sexuelle et des études montrent que, de manière générale, elles sont plus souvent victimes de violences que les personnes hétérosexuelles. Les violences domestiques concernent aussi bien les couples hétérosexuels que les couples de même sexe. Les couples lesbiens ne sont donc pas épargnés.

### Les discriminations et leur contexte

Parmi les 356 répondantes de l'enquête, 33% ont dit avoir été discriminées au moins une fois durant les 12 derniers mois à cause de leur orientation sexuelle et/ou identité de genre atypique, dont un peu plus de la moitié à plusieurs reprises. La rue est le contexte dans lequel le plus de discriminations se produisent. 19% ont dit avoir vécu des discriminations dans la rue et 12% dans leur famille. Une employée sur 6 a été discriminée au travail, une étudiante sur 5 et une apprentie sur deux dans le cadre de l'école ou de la formation. 6% des femmes rapportent des discriminations en contexte médical: la moitié des cas se sont produits lors d'une consultation gynécologique, viennent ensuite les autres consultations en cabinet, puis les consultations psychologiques ou psychiatriques. 6% ont vécu de la discrimination de la part d'ami-e-s et 5% d'une administration. 7 personnes ont dit avoir vécu des discriminations au sein de la communauté LGBT, le plus souvent sous forme de biphobie ou de transphobie. 11 personnes ont mentionné d'autres contextes de discrimination comme un milieu religieux ou sportif ou lors de relations sexuelles.

### La violence dans les couples lesbiens

La violence dans le couple est souvent interprétée comme une forme de prise de pouvoir des hommes sur les femmes. Ceci a pour conséquence de laisser dans l'ombre les violences que peuvent exercer les femmes sur leurs partenaires masculins et les violences au sein des couples de même sexe. Le couple lesbien est également souvent idéalisé comme étant égalitaire et harmonieux. Les enquêtes menées dans d'autres pays montrent cependant que les violences domestiques sont aussi fréquentes, voire peut-être même plus fréquentes, dans les couples de même sexe que dans les couples de sexes différents. Dans notre enquête, 26% des répondantes ont dit avoir déjà vécu de la violence dans le cadre d'une relation avec une autre femme, qu'elles aient été la cible ou l'auteure de ces violences.



[www.SieundSie.ch](http://www.SieundSie.ch)

bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen  
Gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft.

Kampagne der bif Zürich (bif: Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft) über Gewalt bei lesbischen Paaren (2012).

«Lorsque j'ai voulu rompre, elle a menacé de m'«outer» à mon travail.»

Campagne du bif de Zurich sur la violence dans les couples lesbiens (2012).

© sieundsie.ch

I am  
 «ICH BIN ...» Kampagne der australischen Lesbian Health Action Group, um die Diversität der Frauen in der LGBTI-Community hervorzuheben (2014).  
 «JE SUIS...» Campagne du Lesbian Health Action Group pour célébrer la diversité des femmes au sein de la communauté LGBTI (2014). © qahc.org.au/lesbian



chologischen und psychiatrischen Konsultationen. 6% haben Diskriminierung von Freundinnen und Freunden und 5% von Personen in der Verwaltung erfahren. 7 Frauen sagten aus, dass sie Opfer von Diskriminierung in der LGBT-Community wurden, meistens in der Form von Bi- oder Transphobie. 11 Personen haben andere Bereiche der Diskriminierung erwähnt, wie ein religiöses Umfeld, beim Sport oder bei sexuellen Kontakten.

#### Die Gewalt bei lesbischen Paaren

Gewalt in einer Partnerschaft wird oft als die Ausübung von Macht der Männer gegenüber Frauen interpretiert. Dies hat zur Folge, dass Gewalt, die Frauen an ihren männlichen Partnern ausüben, und Gewalt bei gleichgeschlechtlichen Paaren verschwiegen wird. Das lesbische Paar wird oft als gleichberechtigt und harmonisch idealisiert. In anderen Ländern durchgeführte Umfragen zeigten jedoch, dass häusliche Gewalt bei homosexuellen Paaren genauso häufig, wenn nicht sogar häufiger, wie bei heterosexuellen Paaren vorkommt. In unserer Umfrage sagten 26% der Teilnehmerinnen, dass sie schon Gewalt in einer Beziehung mit einer anderen Frau erlebt haben, entweder in der Rolle des Opfers oder in derjenigen der Täterin. Zwei Drittel der Frauen, die von Seiten ihrer Partnerin Opfer von Gewalt wurden, nennen verbale oder psychologische Gewalt, die Hälfte körperliche Gewalt und etwas weniger als jede zehnte sexuelle Gewalt oder finanziellen Druck.

#### Andere Formen der Gewalt

Mehr als die Hälfte der Umfrageteilnehmerinnen (55%) haben im Lauf ihres Lebens andere Formen der Gewalt erfahren, und ein Viertel von ihnen denkt, dass diese vielleicht, möglicherweise oder sicherlich aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder ihrer Genderidentität stattfanden. 35% haben psychologische und 30% verbale Gewalt erlitten. Ein Viertel wurde Opfer körperlicher Gewalt und 20% sexueller Gewalt. Jede vierte Befragte hat Gewalt in der Familie (von einem Mitglied oder von mehreren) erfahren, 19% von Unbekannten, 12% von einem männlichen Partner. 9% nennen Freundinnen und Freunde als Täterinnen und Täter von Gewalt, 8% Arbeitskolleginnen und -kollegen, 7% andere Personen wie Mitschülerinnen/Mitschüler, Freunde der Familie, Kundinnen/Kunden, Patientinnen/Patienten oder ehemalige Lebenspartnerinnen.

Deux tiers des femmes qui ont été la cible de violences de la part de leur partenaire mentionnent des violences verbales et psychologiques, la moitié des violences physiques et un peu moins d'une sur dix des violences sexuelles ou des pressions financières.

#### Les autres formes de violence

Plus de la moitié des répondantes (55%) ont vécu d'autres violences dans leur vie et un quart d'entre elle pensent que celles-ci étaient peut-être, probablement ou certainement liées à leur orientation sexuelle ou à leur identité de genre. 35% ont vécu des violences psychologiques, 30% des violences verbales. Un quart ont été la cible de violences physiques et 20% de violences sexuelles. Une répondante sur 4 a vécu de la violence de la part d'un ou plusieurs membres de sa famille, 19% de la part d'inconnus, 12% d'un partenaire masculin. Viennent ensuite les ami-e-s (9%), les collègues de travail (8%) et d'autres personnes (7%) tels que camarades de classe, amis de la famille, clients ou patients, ex-compagne,...

#### Dénonciation et recours à des organismes spécialisés

Parmi les répondantes ayant été la cible de violences, que ce soit de la part d'une partenaire féminine ou d'autres personnes, moins d'une sur 7 a porté plainte. Les raisons évoquées pour ne pas avoir porté plainte sont: le jeune âge, la culpabilité ou la honte, l'impression que ce n'était pas si grave, une relation affective avec l'auteur-e, le pardon ou la pitié, la peur de ne pas être prise au sérieux ou d'être discriminée par la police, le manque d'information ou de courage... Ceci n'est pas propre aux lesbiennes et femmes bisexuelles. De manière générale, nombreuses sont les victimes de violences qui ne portent pas plainte, notamment en cas de violences dans le couple.

### Anzeigenerstattung und Ratsuche bei Fachstellen

Von den befragten Frauen, die Gewalt erlitten haben – sei es von einer weiblichen Partnerin oder von anderen Personen – hat nur knapp jede siebte Anzeige erstattet. Die Gründe dafür sind: das jugendliche Alter, Schuldgefühle oder Scham, der Eindruck, dass es ja nicht so schlimm sei, eine emotionale Beziehung zur Täterin/zum Täter, das Verzeihen oder Mitleid, die Angst, von der Polizei nicht ernst genommen oder diskriminiert zu werden, Fehlen von Informationen oder von Mut u.a. Dies ist nicht nur bei lesbischen und bisexuellen Frauen der Fall. Häufig erstatten Gewaltopfer keine Anzeige, insbesondere im Falle von Gewalt in der Paarbeziehung. Aber die Schwierigkeit, als Lesbe, Bisexuelle oder Transfrau wahrgenommen zu werden, das Tabu in der LGBT-Community, wenn es um Gewalt in Paarbeziehungen geht, sowie die mangelnde Aufklärungsarbeit zur Realität der sexuellen Minderheiten in der Polizei und in den gegen Gewalt engagierten Fachorganisationen können zusätzliche Hindernisse für eine Anzeige oder einen Kontakt mit einer Fachstelle sein.

Von den Frauen, die Gewalt erlebt haben, wendet sich auch knapp jede siebte (nicht unbedingt dieselben Frauen, die keine Anzeige erstatten) an Fachorganisationen oder -personen wie die Gewaltberatungsstelle eines Spitals, eine Psychiaterin/einen Psychiater, einen Verein für Opfer häuslicher Gewalt oder eine OHG-Opferhilfestelle. Gemäss Opferhilfegesetz (OHG) muss jeder Kanton mindestens eine kostenlose und vertrauliche Beratungsstelle für Personen, die direkt oder indirekt Gewalt erlitten haben, anbieten. Die OHG-Zentren und deren Dienstleistungen sind noch wenig bekannt: 46% der Befragten kennen sie nicht; 11% kennen sie, haben jedoch das Gefühl, nicht genug über sie zu wissen.

### Fazit und Ausblick

Die Ergebnisse der Umfrage zur Gesundheit der frauenliebenden Frauen bestätigen, dass bestimmte Gesundheitsprobleme (Tabak-, Alkohol- und Drogenkonsum, Depression, Selbstmordgefährdung, Diskriminierung und Gewalt) in dieser Bevölkerungsgruppe häufig sind. Dies wird jedoch noch zu selten in Präventionsprogrammen, Fachorganisationen und Angeboten in diesem Bereich berücksichtigt. Die spezifischen Bedürfnisse der lesbischen und bisexuellen Frauen im Bereich der sexuellen und reproduktiven Gesundheit werden auch noch zu oft missachtet. Und es ist leider noch zu selten, dass die Gesundheitsfachpersonen während ihrer Ausbildung etwas über das Thema der sexuellen Diversität erfahren.

Es gibt noch viel zu tun, damit Lesben und bisexuelle Frauen in genauso guter Gesundheit sein dürfen wie heterosexuelle Frauen und damit sie respektvoll und ihren Bedürfnissen entsprechend betreut werden, wenn sie Gesundheitsdienste in Anspruch nehmen. Die Zustände verbessern sich, aber nur langsam, insbesondere weil wir in der Schweiz nur wenige sind, die uns für diese Thematik engagieren und unsere Ressourcen begrenzt sind. Jeder Beitrag, sei er nun finanziell oder in Form von Mitarbeit in der Fachgruppe Santé PluriELLE, ist deshalb sehr willkommen.

Cependant, la difficulté d'être visible en tant que lesbienne, femme bisexuelle ou trans\*, le tabou entourant les violences de couple au sein de la communauté LGBT et le manque de sensibilisation de la police et des organismes spécialisés dans le domaine des violences aux réalités des minorités sexuelles peuvent constituer des obstacles supplémentaires à un dépôt de plainte ou à une prise en charge.

Les femmes ayant vécu des violences sont également moins d'une sur 7, pas forcément les mêmes, à avoir eu recours à un organisme spécialisé comme une consultation violences d'un hôpital, un-e psychiatre, une association pour les victimes de violences conjugales ou un centre LAVI. Selon la loi sur l'aide aux victimes d'infractions (LAVI), chaque canton doit offrir au moins un centre de consultation gratuit et confidentiel pour les personnes ayant directement ou indirectement subi de la violence. Les centres LAVI et les prestations qu'ils proposent sont encore mal connus: parmi les répondantes, 46% ne les connaissaient pas et 11% les connaissaient, mais se sentaient insuffisamment informées à leur sujet.

### Perspectives

Les résultats de l'enquête sur la santé des femmes qui aiment les femmes confirment que certaines problématiques de santé (consommation de tabac, d'alcool et de drogues, dépression, conduites suicidaires, discriminations et violences,...) sont fréquentes dans cette population. Cependant, ceci est encore rarement pris en compte dans les programmes de prévention ou par les organismes et services actifs dans ces différents domaines. Les spécificités des lesbiennes et femmes bisexuelles en matière de santé sexuelle et reproductive sont aussi souvent ignorées. Il est malheureusement encore très rare que les professionnel-le-s de santé soient sensibilisé-e-s à la thématique de la diversité sexuelle au cours de leur formation.

Il reste beaucoup à faire pour permettre aux lesbiennes et femmes bisexuelles d'être en aussi bonne santé que les femmes hétérosexuelles et d'être accueillies de manière respectueuse et adéquate lorsqu'elles recourent aux services de santé. Les choses avancent, mais lentement, notamment parce que nous sommes peu nombreuses en Suisse à être engagées autour de cette thématique et que nos ressources sont limitées. Tout soutien, qu'il soit sous forme de participation à notre groupe de travail Santé PluriELLE ou de soutien financier aux projets Santé, est donc plus que bienvenu.