

Love-life-Kampagne

Sylvie Berrut — Während zwei Wochen waren in den Schweizer Städten Plakate zu sehen, die Safer Sex und eine erfüllte und verantwortungsvolle Sexualität propagierten. Sie zeigten drei heterosexuelle Paare, ein Männerpaar und – für einmal – auch ein Frauenpaar. Diese Paare waren alle an einem Casting des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) ausgewählt worden. Man kann bemängeln, dass alle Paare weiss und relativ jung waren und dem üblichen Schönheitsideal entsprachen (vergleiche dazu den Artikel «Unter dem Deckmantel der Vielfalt» in der LOSINFO 2/2014); aber zum ersten Mal in einer nationalen Kampagne gegen HIV und andere sexuell übertragbare Krankheiten (STI) wurden auch sexuelle Beziehungen zwischen Frauen gezeigt. Diese Sichtbarkeit ist wichtig, denn die STI betreffen alle sexuell aktiven Personen, also auch lesbische und bisexuelle Frauen sowie andere Frauen, die sexuelle Kontakte zu Frauen (FSF) haben.

Safer Sex – kein Thema unter Frauen?

Die Verantwortlichen der Kampagne (BAG, Aids-Hilfe Schweiz [AHS] und Sexuelle Gesundheit Schweiz [SGS]) scheinen zwar endlich begriffen zu haben, dass es wichtig ist, die FSF in ihre Kampagnen einzuschliessen; sie scheinen jedoch nicht zu verstehen, dass auch unter Frauen Safer-Sex-Regeln angewendet werden müssen – auch wenn dies ein paar Anpassungen der Regeln bedingt, was die sexuellen Praktiken angeht. Es ist bedauerlich, dass Vertreter der AHS¹ und des BAG² auf die Frage der Journalisten nach dem Grund, weshalb ein Frauenpaar in der Präventionskampagne zu sehen sei, keine bessere

Campagne Love life

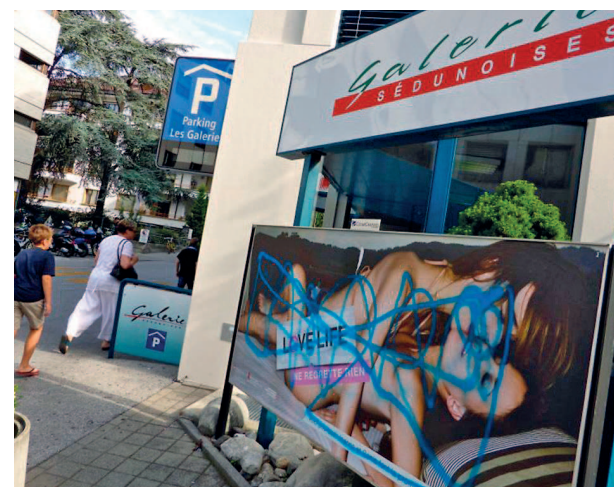
Sylvie Berrut — Durant deux semaines, des affiches ont fleuri dans nos villes pour promouvoir le safer sex et une sexualité épanouie et responsable. On pouvait y voir trois couples hétérosexuels, un couple d'hommes et, pour une fois, un couple de femmes, tous sélectionnés lors d'un casting populaire organisé par l'office fédéral de la santé publique (OFSP). On peut regretter que tous les couples photographiés soient blancs, relativement jeunes et plutôt conformes aux canons de beauté dominants (cf LOS info 2/2014), mais c'est la première fois que les relations sexuelles entre femmes sont aussi visibles dans une campagne nationale contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST). Cette visibilité est importante, car les IST concernent toutes les personnes sexuellement actives, y compris les lesbiennes, femmes bisexuelles et autres femmes qui ont des relations sexuelles avec des femmes (FSF).

Safer Sex: sujet tabou entre femmes?

Si les organismes à l'origine de la campagne (OFSP, Aide Suisse contre le Sida (ASS) et Santé Sexuelle Suisse (SSS)) semblent avoir enfin compris qu'il est nécessaire d'inclure les FSF dans leurs campagnes, ils ne semblent pas avoir saisi le fait que le safer sex devrait aussi s'appliquer entre femmes même si, bien entendu, cela nécessite quelques adaptations en fonction des pratiques sexuelles. Il est regrettable qu'interrogés par des journalistes pour savoir pourquoi un couple de femmes figurait sur des affiches de prévention du VIH et des autres IST, des représentants de l'ASS et de l'OFSP n'aient rien trouvé de mieux à répondre que «Nous ne voulons exclure personne, même si le risque d'infection dans un couple lesbien est très faible.» ou qu'une lesbienne ou une femmes bisexuelle peut aussi avoir des rapports avec des hommes. De telles réponses laissent sous-entendre que le safer sex n'est pas vraiment nécessaire entre femmes.



1. Teil der Love-Life-Kampagne, Mai 2014
Première partie de la campagne Love Life, mai 2014 © BAG



Die Plakate – vor allem jene, die homosexuelle Paare zeigten – gefielen nicht allen. Einige wurden verwüstet wie hier in Sion. Les affiches, et notamment celles avec des couples de même sexe, ne plaisent pas à tout le monde. Certaines ont été vandalisées, comme ici à Sion.

© Nouvelliste vom 8.8.2014

Antwort wussten als: «Wir wollen niemanden ausschliessen, auch wenn die Gefahr einer Ansteckung bei lesbischen Paaren sehr gering ist.» Oder sie führten an, dass eine lesbische oder bisexuelle Frau auch sexuelle Kontakte zu Männern haben kann. Solche Antworten legen den Schluss nahe, dass zwischen Frauen kein Bedarf nach Safer Sex besteht.

FSF können gelegentlich oder regelmässig auch männliche Sexualpartner haben und müssen sich entsprechend schützen. Aber Safer Sex gilt nicht nur in solchen Fällen. Die Übertragung von HIV unter Frauen ist zwar selten, aber möglich. Eine Ansteckung kann vor allem stattfinden bei der gemeinsamen Benutzung von Sextoys oder bei Kontakt mit Blut (Menstruationsblut, offene Wunden oder Praktiken, die eine Verletzungsgefahr bergen)³. Andere STI wie Syphilis, Humane Papillomaviren (HPV), Chlamydien, Gonorrhoe, Hepatitis (A-, B- und C-Virus) oder Genitalherpes übertragen sich viel leichter als das HIV, etwa beim Austausch von Vaginalsekret oder durch Hautkontakt. Die Regeln für Safer Sex sollten daher auch bei sexuellen Kontakten zwischen Frauen zur Anwendung kommen (siehe Kasten).

Die Kampagne ist ein Schritt in die richtige Richtung, um auch FSF in die Prävention von HIV und anderen STI einzuschliessen. Aber es ist offensichtlich, dass auf diesem Gebiet noch viel Aufklärungsarbeit nötig ist – auch bei den Organisationen, die sich um die Prävention kümmern.

¹ «Blick am Abend» vom 12.5.2014

² «20 Minuten» und «20 Minuti» vom 29.7.2014

³ Bericht der Centers for Disease Control and Prevention (CDC; US-amerikanische Zentren für Krankheitskontrolle und Prävention), publiziert am 14. März 2014: Chan SK et al, Likely female-to-female sexual transmission of HIV – Texas 2012. MMWR Weekly Report, 63(10): 209–12, 2014.

Oui, les FSF peuvent avoir, occasionnellement ou régulièrement, des partenaires masculins et devraient alors se protéger, mais le safer sex ne s'applique pas que dans ces cas-là. La transmission du VIH entre femmes est, certes, rare, mais possible, notamment en cas d'usage partagé de sextoys ou de présence de sang (sang des règles, blessure non cicatrisée ou pratiques provoquant des lésions). Mais surtout les autres IST comme la syphilis, le papillomavirus (HPV), la chlamydia, la gonorrhée, les hépatites ou l'herpès génital se transmettent beaucoup plus facilement que le VIH, par exemple lors d'échange de sécrétions vaginales ou, pour certaines, par simple contact peau à peau. Les règles du safer sex devraient donc aussi être appliquées lors de relations sexuelles entre femmes (voir ci-dessous).

Cette nouvelle campagne constitue une avancée bienvenue dans la prise en compte des femmes qui ont des relations sexuelles avec des femmes dans le domaine de la prévention du VIH et des IST, mais montre aussi qu'il reste beaucoup de travail d'information à faire à ce sujet, y compris auprès des organismes chargés de la prévention.

¹ cf. Blick Am Abend du 12.05.2014

² cf. 20 Minuten et 20 Minuti du 29.07.2014

³ Voir rapport du CDC publié le 14 mars 2014 : Chan SK et al, Likely female-to-female sexual transmission of HIV – Texas 2012. MMWR Weekly Report, 63(10): 209–12, 2014.

Links zum Thema | Liens en rapport avec le thème

→ www.lovelife.ch (Love-Life-Kampagne | Campagne Love Life)

→ www.klamydias.ch (Mehr Informationen zu Safer Sex unter Frauen | Informations complémentaires sur le safer sex entre femmes)

Regeln für Safer Sex unter Frauen

1. Kondom oder andere Schutzmassnahmen: Sextoys nicht gemeinsam benutzen oder sie bei der Weitergabe an die Partnerin mit einem neuen Kondom umhüllen. Man kann auch ein «Dental Dam» (Latextuch) für den vaginalen oder analen Oralverkehr sowie Latex-Handschuhe für die manuelle Penetration benutzen.
2. Blut: den Kontakt mit Blut (von der Menstruation oder durch Verletzungen) vermeiden.
3. Einen Arzt aufsuchen bei Jucken, Brennen oder Ausfluss.

Mit Ausnahme von HIV und Herpes können die meisten STI einfach behandelt und geheilt werden, falls sie frühzeitig diagnostiziert werden. Wie alle Frauen sollten auch Frauen mit sexuellen Kontakten zu anderen Frauen regelmässig zur gynäkologischen Untersuchung gehen und sich auf HIV und andere STI testen lassen. Gegen Hepatitis A und B sowie gegen HPV kann man sich auch durch Impfung schützen.

Règles du safer sex entre femmes :

1. Préservatif et autres barrières : Ne pas partager les sextoys ou les recouvrir d'un nouveau préservatif à chaque changement de partenaire. Pour réduire le risque de transmission d'une IST, on peut aussi utiliser une digue dentaire (carré de latex) pour le cunnilingus et l'anulingus ou un gant pour la pénétration manuelle.
2. Sang : Eviter le contact avec le sang (sang des règles, blessure ou lésions), pas de sang dans la bouche.
3. Consulter un médecin en cas de douleur, démangeaisons, brûlures ou écoulement.

La plupart des infections sexuellement transmissibles peuvent être traitées et guéries, à condition d'être dépistées suffisamment tôt. Comme toutes les femmes, les femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes devraient donc effectuer des contrôles gynécologiques réguliers et se faire dépister pour le VIH et les autres IST. Il est aussi possible de se protéger des hépatites A et B et du HPV en se faisant vacciner.