

Safer sex : entre femmes aussi !

Les affiches de la nouvelle campagne LOVE LIFE contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST) mettent en scène des couples, dont un couple de femmes. La prévention des IST concerne toutes les personnes sexuellement actives et l'organisation suisse des lesbiennes LOS se réjouit que le safer sex entre femmes soit enfin thématiqué dans une campagne nationale.

La transmission du VIH entre femmes est rare, mais possible. Les autres IST comme la syphilis, le papillomavirus (HPV), la chlamydia, la gonorrhée, les hépatites ou l'herpès génital se transmettent beaucoup plus facilement que le VIH, lors d'échange de sécrétions vaginales ou, pour certaines, par simple contact peau à peau. Les règles du safer sex devraient donc aussi être appliquées lors de relations sexuelles entre femmes.

Règles du safer sex entre femmes :

- 1. Préservatif et autres barrières :** Ne pas partager les sextoys ou les recouvrir d'un nouveau préservatif à chaque changement de partenaire. On peut aussi utiliser une digue dentaire (carré de latex) pour le cunnilingus et l'anulingus et un gant pour la pénétration manuelle.
- 2. Sang :** Eviter le contact avec le sang (sang des règles, blessure ou lésions).
- 3. Consulter un médecin** en cas de douleur, démangeaisons, brûlures ou écoulement.

Certaines infections sexuellement transmissibles peuvent être traitées et guéries simplement, à condition d'être dépistées suffisamment tôt. Comme toutes les femmes, les femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes devraient donc effectuer des contrôles gynécologiques réguliers et se faire dépister pour le VIH et les autres IST. Il est aussi possible de se protéger des hépatites A et B et du HPV en se faisant vacciner.

D'après un communiqué de LOS.
Plus d'infos : www.sante-plurielle.ch,
www.los.ch, www.klamydias.ch

